

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМОГО ЛЯПЕШНИЦА !!!

Понедельник 13.02.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		230/5		306,23
Чай с сахаром, с яблоком		180/10/10		44,66
Хлеб пшеничный		75		176,25
Обед (кадеты)				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной		250/10		101,9
Птица запеченная		100		210,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		200/3		244
Напиток из цитрусов		200		101
Хлеб пшеничный		30		70
Хлеб ржаной		40		79,2
Полдник (кадеты)				
Вафли		40		49
Кисломолочный напиток		200		93
Итого		106.80		1612,85
Горячий завтрак				
Яблоки свежие	100		47,0	
Птица запеченная	90	100	202	210,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	200/3	186,10	244
Чай с сахаром, с яблоком		180/10/10		45
Хлеб пшеничный	35	30	82	71
Хлеб ржаной	20	40	40	79,2
Итого	64.19	58.00	602,0	649,55
Дополнительное меню ГПД				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной	250/10		101,9	
Напиток из цитрусов	200		101	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		289,5	
Меню на сумму дотации				
Вафли		30		162,6
Чай с сахаром и яблоками		180/10/10		45
Итого		8.80		207,3

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева